

REGULAMENTO OFICIAL DO INSPIRE ADRENALINA

Art. 1. Apresentação do Evento

1.1. Você, futuro médico, está pronto para testar seus limites e mergulhar no universo dinâmico da Medicina de Emergência? o Inspire Adrenalina, aguarda você! Prepare sua equipe para um desafio multidisciplinar que colocará à prova seus conhecimentos teóricos e práticos de maneiras inovadoras e estimulantes.

1.2. No Inspire Adrenalina, o aprendizado irá acontecer na prática e na troca de ideias. Prepare-se para explorar as melhores condutas, debater estratégias com sua equipe e consolidar seu conhecimento em Medicina de Emergência através de formatos diversos e envolventes. Esta é a sua chance de demonstrar seu potencial, competir de forma construtiva e se inspirar com a paixão que move a nossa especialidade.

Art. 2. Finalidade

2.1. A principal finalidade do Inspire Adrenalina é promover o espírito de equipe entre os estudantes de medicina, estimulando a colaboração, a comunicação clara e a sinergia na solução dos complexos desafios da Medicina de Emergência. Simultaneamente, busca criar um ambiente propício à interação entre estudantes de diversos anos e instituições, enriquecendo a troca de experiências, conhecimentos, construção de uma rede profissional engajada e networking.

Art. 3. Quem Pode Participar

3.1. O Inspire Adrenalina é aberto a estudantes de medicina de qualquer ano de graduação, regularmente matriculados na mesma instituição de ensino superior reconhecida pelo Ministério da Educação (MEC).

3.2. A participação será exclusivamente por equipes, compostas por 3 (três) alunos, todos devidamente inscritos no Congresso Médico Acadêmico de Medicina de Emergência do Estado de São Paulo - INSPIRE.

⚠ Atenção: A inscrição na competição será aceita somente após a confirmação da inscrição de todos os membros no Congresso. Equipes com membros não inscritos no Congresso serão automaticamente desclassificadas.

3.3. A formação das equipes é independente da participação prévia em ligas acadêmicas ou outras atividades extracurriculares.

3.4. Cada aluno inscrito no congresso poderá participar de apenas 1 (uma) equipe durante a Competição. A inscrição em mais de uma equipe acarretará na desclassificação do aluno e de todas as equipes envolvidas.

Art. 4. Das Inscrições:

4.1. A inscrição no Inspire Adrenalina será realizada por meio de formulário online, que será disponibilizado exclusivamente nos canais oficiais do Congresso INSPIRE (site, redes sociais ou e-mail institucional). Formulários enviados por outros meios não serão considerados válidos.

4.2. A inscrição deverá ser feita por um dos integrantes da equipe, que atuará como líder e ponto de contato oficial com a comissão organizadora. Este representante será adicionado ao grupo de WhatsApp oficial da competição, por onde serão feitas todas as comunicações importantes (orientações, avisos, atualizações e cronogramas).

4.3. No ato da inscrição, o líder da equipe deverá fornecer os seguintes dados de todos os três integrantes:

Nome completo (sem abreviações);

Número do RG ou CPF;

Instituição de ensino;

Período atual do curso de medicina;

E-mail para contato;

Comprovante de inscrição no Congresso INSPIRE (em PDF ou print);

Telefone com WhatsApp ativo (do líder da equipe).

4.4. O número de equipes participantes será limitado por questões logísticas. Caso a quantidade de equipes inscritas ultrapasse o número de vagas disponíveis, será considerado o critério de ordem de envio completo e correto do formulário. Em caso de formulário incompleto ou enviado fora do prazo, a equipe será desconsiderada.

4.5. A desistência da equipe após a confirmação da inscrição deve ser comunicada formalmente via e-mail à comissão organizadora, com no mínimo 5 dias de antecedência ao evento, para fins de organização e liberação de vagas para equipes suplentes.

Art. 5. Data das atividades



Data do Congresso: 15 e 16 de novembro de 2025.



Data da Competição: 16 de novembro de 2025.



Horário: 8:30 às 10:30.

📌 Local: Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual de São Paulo
- IAMSPE

Art. 6. Referências bibliográficas e dinâmica de avaliação

6.1. Para o Inspire Adrenalina, o conteúdo das questões e desafios práticos será estritamente baseado nos seguintes tópicos:

1. Suporte Básico de Vida (BLS)
2. Suporte Avançado de Vida em Trauma (ATLS);
3. Suporte Avançado de Vida Cardiovascular (ACLS);
4. Suporte Pré-Hospitalar de Vida no Trauma (PHTLS);
5. História do Congresso Médico Acadêmico de Medicina de Emergência de SP - Inspire-sp;
6. Temas abordados no próprio Congresso Médico deste ano;
7. Tratado de Medicina de Emergência (ABRAMEDE);
8. Medicina de Emergência: Abordagem Prática (USP).

6.2. Os formatos de avaliação

O Inspire Adrenalina será estruturado em fases que avaliarão os conhecimentos e habilidades dos participantes de forma progressiva. A ordem das atividades será a seguinte:

- a) **Questões Teóricas de Múltipla Escolha:** Estas questões focarão no conhecimento fundamental dos tópicos e referências bibliográficas listadas.
- b) **Habilidades:** Após a fase teórica, os participantes enfrentarão dinâmicas de habilidades que podem incluir estações com desafios em equipe, interpretação de exames complementares, *escape room*, entre outras atividades.
- c) **Provas Práticas:** Para finalizar, serão utilizados cenários simulados para avaliar as habilidades técnicas e de comunicação dos participantes em um ambiente de emergência controlado, visando também o trabalho em equipe.

6.3. É importante ressaltar que a Comissão Organizadora do Inspire Adrenalina detém a prerrogativa de definir as dinâmicas e o formato exato das avaliações. A flexibilidade no formato visa garantir uma avaliação completa e inovadora do preparo dos competidores e adaptada ao local que será realizado o evento.

Art. 7. Das Penalidades

7.1. A pontualidade é obrigatória. As equipes deverão se apresentar com no mínimo 30 (trinta) minutos de antecedência em todas as fases da competição.

7.2. Atrasos serão penalizados da seguinte forma:

7.2.1. Desconto de 02 (dois) pontos por minuto de atraso (limite de até 5 minutos);

7.2.2. Atraso superior a 10 (dez) minutos resultará em desclassificação automática da equipe na fase correspondente.

7.3. É terminantemente proibido o uso de celulares para consultas e comunicações externas, materiais de apoio ou qualquer outro recurso externo durante qualquer etapa da competição. O descumprimento acarretará na desclassificação imediata da equipe.

7.4. O não comparecimento de qualquer equipe em uma das fases implicará em desclassificação automática da competição.

Art. 8. Da Premiação e Certificação

8.1. Prepare-se para brilhar! O Inspire Adrenalina não só desafiará seus limites, mas também reconhecerá o esforço e a dedicação de todos os envolvidos. As 3 (três) equipes com as maiores pontuações totais na fase final serão consagradas como vencedoras e terão seu merecido destaque e reconhecimento no Congresso Inspire-SP. Os prêmios para os três primeiros lugares serão divulgados nos canais oficiais no decorrer da preparação do evento, aumentando ainda mais a expectativa e a adrenalina da competição.

8.2. Todos os participantes, cujas equipes estiverem devidamente inscritas, receberão certificados importantes que atestarão sua participação, um diferencial valioso para o seu currículo e para a sua jornada profissional!

Art. 10. Comunicação Oficial

10.1. A comunicação oficial entre a comissão organizadora do Inspire Adrenalina e as equipes participantes ocorrerá exclusivamente através de um grupo de WhatsApp, criado para este fim.

10.2. Para garantir uma comunicação eficiente, cada equipe deverá nomear, já no ato da inscrição, um representante oficial. Este membro crucial será o elo direto com a organização, responsável por captar e distribuir de imediato todas as informações vitais, comunicados urgentes, atualizações e quaisquer modificações pertinentes à competição.

10.2.1. É de inteira responsabilidade do representante da equipe:

a) Acompanhar diariamente as mensagens no grupo oficial;

- b) Repassar fielmente as informações aos demais membros de sua equipe;
- c) Confirmar o recebimento quando solicitado pela organização.

Art. 11. Da Validade dos Comunicados

11.1. Todos os avisos, comunicados, esclarecimentos de dúvidas, atualizações, cronogramas e alterações divulgados no grupo de WhatsApp oficial possuem validade legal e caráter obrigatório, com força equivalente às disposições deste regulamento.

11.2. A ausência de leitura, acompanhamento ou conferência das mensagens no grupo não será aceita como justificativa para desconhecimento de informações, atrasos, ausência, ou quaisquer outros descumprimentos de normas da competição.

Art. 12. Das Condutas no Grupo Oficial

12.1. O grupo de WhatsApp destina-se exclusivamente a comunicações oficiais e esclarecimento de dúvidas operacionais.

12.2. São vedadas mensagens que fujam ao propósito do grupo, tais como:

- a) Brincadeiras, memes, áudios irrelevantes ou qualquer conteúdo que não se refira diretamente à competição;
- b) Discussões paralelas ou que fujam da cordialidade, sob pena de advertência formal e, em caso de reincidência, sanções que podem incluir penalidade de pontos ou desclassificação da equipe, a critério da organização.

12.3. Casos omissos ou situações excepcionais serão avaliados e deliberados exclusivamente pela comissão organizadora.

Art. 13. Direito de Imagem

13.1. Ao se inscrever no evento, os participantes autorizam, de forma gratuita, o uso de sua imagem, voz e nome, captados durante as atividades do congresso, para fins de divulgação institucional, científica e promocional, em quaisquer meios de comunicação, incluindo, mas não se limitando a: redes sociais, sites, materiais gráficos, vídeos, fotos e publicações da organização e de seus parceiros.

Art. 14. Responsabilidades das Equipes

14.1. É de responsabilidade das equipes participantes manterem, durante todo o evento, a ética, o respeito e a cordialidade, preservando um ambiente saudável, profissional e colaborativo.

14.2. É terminantemente proibido qualquer ato que envolva fraude, tentativa de manipulação ou violação dos resultados da competição, sob pena de

desclassificação imediata da equipe envolvida, além da perda de certificados, premiações e reconhecimento no evento.

14.3. As equipes que não comparecerem às atividades obrigatórias, previstas no cronograma, estarão automaticamente desclassificadas da competição, sem direito a premiações, certificados específicos de competição ou reconhecimentos vinculados à mesma.

Art. 15. Disposições Gerais

15.1. Casos Omissos: Quaisquer situações não previstas neste Regulamento serão analisadas e resolvidas pela Comissão Organizadora do Inspire Adrenalina, cujas decisões serão soberanas e irrecorríveis.

15.2. Alterações do Regulamento: A Comissão Organizadora reserva-se o direito de, a qualquer tempo e a seu exclusivo critério, alterar as disposições deste Regulamento. Quaisquer alterações serão comunicadas aos participantes com a devida antecedência pelos canais oficiais do Congresso.

15.3. Responsabilidades: A participação no Inspire Adrenalina implica na aceitação plena e irrevogável de todas as cláusulas e condições estabelecidas neste Regulamento. Os participantes são responsáveis por garantir que possuem as qualificações e o conhecimento necessários para a competição, conforme as referências bibliográficas indicadas.

Art. 16. Aceite e Compromisso

16.1 A inscrição no Inspire Adrenalina implica na leitura, compreensão e total concordância com todas as normas e condições estabelecidas neste Regulamento. Ao efetivar sua inscrição, o participante declara estar ciente e aceitar todas as suas disposições.

01 de Agosto de 2025

A Comissão Organizadora da Competição "Inspire-SP"